

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kadar Hormon pada Masa Menopause.....	10
Gambar 2.2. Proses Kerja RAAS.....	13
Gambar 2.3. Mekanisme Serat dalam Menurunkan Plasma LDL .....	20
Gambar 4.1. Hubungan Antara Status Gizi dan Tekanan Darah .....	35
Gambar 4.2. Hubungan Asupan Natrium dan Tekanan Darah .....	36
Gambar 4.3. Hubungan Asupan Serat dan Tekanan Darah .....	37